

25 сентября 2025 г.

Утверждаю

Директор *Крошка О.С.* /Крошка О.С./**Меню для обучающихся (7-11 лет)**

Сборник рецептур	№ техн. карт	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен.
Завтрак							
2011	235	Пудинг из творога (запеченный)	150	22,70	16,10	27,10	382,00
2020	54-8	Какао со сгущенным молоком	200	3,50	3,40	22,30	133,40
2014	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	6,30	16,60	133,00
УСП	010	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66,30
		итого:	540,00	29,20	26,40	80,70	714,70
Обед							
2008	23	Салат из св.помидоров со сл.перцем	60	1,60	6,10	2,20	63,60
2012	82	Суп картофельный с вермишелью и говядиной	211	4,20	5,20	6,60	118,00
2012	278	Бефстроганов из отварного мяса	100	15,30	14,30	3,00	208,00
2008	335	Картофельное пюре	150	3,10	5,40	20,30	141,00
2008	442	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,80	86,00
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	50	4,3	1,60	23,60	114,00
УСП	004	Батон обогащ.	30	2,2	0,8	15,4	78,6
		итого:	801,00	31,70	33,60	90,90	809,20
Ужин							
2008	254/364	Сосиски отварные. Соус	100/20	11,2	24	1,6	241
2008	331	Макароны отварные	150	5,50	4,80	31,90	194,00
УСП	099	Компот из заморож.ягод	200	0,50	0,20	13,20	53,90
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	20	1,6	0,80	10,20	46,00
		итого:	490,00	18,80	29,80	56,90	534,90
		ИТОГО		78,76	90,00	228,00	2 055,80

25 сентября 2025 г.


 Утверждаю
 Директор *Крошка О.С.* /Крошка О.С./

Меню для обучающихся (12-18 лет)

Сборник рецептов	№ технол. карты	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен.
		Завтрак					
2011	235	Пудинг из творога (запеченный)	180	27,00	19,30	32,50	458,40
2020	54-8	Какао со сгущенным молоком	200	3,50	3,40	22,30	133,40
2014	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	6,30	16,60	133,00
УСП	010	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66,30
		<i>итого:</i>	<i>570,00</i>	<i>33,50</i>	<i>29,60</i>	<i>86,10</i>	<i>791,10</i>
		Обед					
2008	25	Салат из св.помидоров со сл.перцем	100	1,10	10,10	3,60	106,00
2012	82	Суп картофельный с вермишелью , говядиной и зеленью	261	5,25	6,40	8,25	147,00
2012	278	Бефстроганов из отварного мяса	120	18,40	17,20	3,60	249,80
2008	335	Картофельное пюре	180	3,70	6,50	24,30	169,20
2008	442	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,80	86,00
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	50	4,30	1,60	23,60	114,00
УСП	004	Батон обогащ.	30	2,2	0,8	15,4	78,6
		<i>итого:</i>	<i>941,00</i>	<i>35,95</i>	<i>42,80</i>	<i>98,55</i>	<i>950,60</i>
		Ужин					
2008	254/364	Сосиски отварные.Соус	100/20	11,2	24	1,6	241
2008	331	Макароны отварные	180	6,60	5,70	38,00	230,00
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	50	4,3	1,80	23,60	114,00
УСП	099	Компот из заморож.ягод	200	0,50	0,20	13,20	53,90
		<i>итого:</i>	<i>550,00</i>	<i>22,60</i>	<i>31,70</i>	<i>76,40</i>	<i>638,90</i>
		ИТОГО		92,25	104,60	266,05	2 402,10